Hallschema VT24

Familjegymnastik = orange | Barngrupper = grön | Trupp nivå 7-9 = blå | Trupp nivå 6-8 = lila | Trupp nivå 3-5 = röd

Öjersjö Gymnastikförening - Träningschema VT 2024

Mändagar

- 16.15–16.45: Ledigt
- 16.15–16.45: Ledigt
- 16.15–16.45: Ledigt
- 17.00–18.15: **Nivå 7-9 Röd** (17:00-18:30) **Alva G + Tuva S**
- 17.00–18.15: **Nivå 7-9 Svart** (17:00-18:30) **Marie L + Elsa Z**
- 17.00–18.15: **15 vit** (17:00-18:30) **Vilma**
- 18.30–19.45: **Nivå 6-8 Blå** (18:30-20:00) **Simon + Tuva S**
- 18.30–19.45: **Nivå 6-8 Rosa** (18:30-20:00) **Emma**
- 18.30–19.45: Ledigt
- 20.00–20.45: **Vuxengruppen** (20:00-21:00) **Simon**
- 20.15–20.45: Ledigt
- 20.15–20.45: Ledigt

Tisdagar

- **Nivå 6-8 Röd+svart** (16:30-17:45) **Ellen + Angelina**
- **16 Svart** (16:30 - 17:45) **Ellinor + Vanna**
- Ledigt
- **Nivå 6-8 Rosa** (17:45 - 19:15) **Emma**
- **15 Röd** (17:45 - 19:15) **Ebba S + Emmy**
- **Nivå 7-9 Grön** (17:30 - 19:15) **AMG + Hanna**
- **Nivå 3-4 Röd + Nivå 4-5 Svart** (19:15 - 21:00) **Johanna**
- Ledigt
- Ledigt
- Ledigt
- Ledigt
- Ledigt

Onsdagar

- **18 Svart** **Elvira + Tyra** (16:00-16:55)
- **21 Röd** **Aurora + Hanna T** (16:15-16:55)
- Ledigt 20.00-21.00
- Ledigt 20.00-21.00

Torsdagar

- **18 Röd** (16:15-17:15) **Hilma + Elsa B**
- Ledigt
- Ledigt
- **7-9 Vit + 7-9 Rosa** (17.15-19.15) **Hilma + Elsa B + Felicia R**
- **15 Vit** (17.15-18.30) **Vilma**
- **Nivå 7-9 Pojkar** (17.15-18.30) **Hanna + Maya**
- **Nivå 6-8 pojkar + 4-5 röd** (18:30-20:30) **Sigrid + Madeleine**
- **Nivå 6-8 Svart** (18:30-20:30) **Angelina + Ellen**
- Ledigt

Fredagar

- **19 Röd** **Alice + Linnea** (16:00-16:55)
- Ledigt 16.00-17.00
- **Nivå 3-4 Röd + 4-5 Svart (PIXBO)** (18:00-20:00) **AMG**

Lördagar

- **20 Röd** (09:00-09:45) **Evelina Å + Lisa**
- LEDIGT
- **60 min barngrupper -> max 2**
- **17 röd** (09:50-11:00) **Marie L + Evelina Å**
- **16 vit** (09:50-11:00) **Tuva H + Ellen**
- **60 min barngrupper -> max 2**
- **PIXBOTRÄNINGAR** **Dagsläger alla truppgrupper - roterande schema**

Söndagar

- LEDIGT
- LEDIGT
- LEDIGT
- LEDIGT
- LEDIGT
- LEDIGT
- **Nivå 7-9 Röd** (10:30-11:45) **Alva G + Tuva S**
- **7-9 Vit** (10:30-11:45) **Hilma + Elsa B**
- LEDIGT
- LEDIGT
- LEDIGT
- **17 Svart** (12:45 - 14:00) **Ida L + Elin W**
- **7-9 Rosa** (14:00-15:30) **Felicia R**
- **Nivå 4-5 Röd** (14.00-15.30) **Sigrid + Madeleine**
- **16 röd** (14:00 - 15:15) **Ebba + Ida L**
- **Nivå 6-8 Pojkar** (15:30-17.00) **Sigrid + Madeleine**
- **15 röd** (15:30-17.00) **Ebba S + Emmy**
- **7-9 Grön** (15:15 - 17:00) **AMG + Hanna**
- **Nivå 3-4 Röd** (17:00-18:30) **AMG**
- **Nivå 7-9 Pojkar** (17:00 - 18:30) **Hanna + Maya**
- **Nivå 7-9 Svart** (17:00 - 18:30) **Marie L + Elsa Z**
- **Nivå 4-5 Svart** (18:30-20:00) **Johanna**
- **Nivå 6-8 Blå** (18:30-20:00) **Simon + Tuva S**
- Ledigt